

Info santé

La liposuccion: une opération qui transforme



« La liposuccion transforme la vie de certains, tant sur le plan physique que psychique », affirme le D^r Kai-Uwe Schlaudraff, chirurgien plasticien à la Clinique des Grangettes.

Si elle remodèle la silhouette en aspirant des excès de graisse sous-cutanée, la liposuccion, notamment à ultrasons, peut aussi redonner confiance en soi.

La liposuccion est l'intervention de chirurgie esthétique la plus pratiquée au monde. Inventée par un gynécologue français il y a une trentaine d'années, elle corrige l'aspect de la silhouette en aspirant des excès de graisse sous-cutanée. Et si cette opération peut paraître futile, elle transforme aussi la vie de certains. Tant sur le plan physique que psychique.

« Ce genre d'intervention permet de se sentir mieux dans sa peau », confie le D^r Kai-Uwe Schlaudraff, chirurgien plasticien à la Clinique des Grangettes. « Et, du coup, d'avoir envie de prendre soin de soi, de s'alimenter correctement, de faire du sport... Cela aide également certains à retrouver confiance en eux. Par exemple, un de mes patients a débuté une liaison peu

après une liposuccion. C'était la première fois de sa vie ! »

Bref, la liposuccion ne remplace pas un régime. Mais, elle permet de remodeler la silhouette en éliminant des excès de graisse tels que culotte de cheval, hanches, poignées d'amour au niveau de la taille, faces externe et interne des cuisses, fesses, menton et cou. Autant de problèmes disgracieux qui ne disparaîtraient pas autrement, ni par l'alimentation, ni par le sport.

Le plus souvent, la liposuccion se pratique (sous anesthésie locale ou générale) au moyen d'une canule rentrée par de toutes petites incisions de la peau dissimulées, si possible, dans un pli cutané naturel. On enlève ainsi l'excès de graisse par aspiration.

Autre alternative récente: les ultrasons. C'est le principe notamment de la liposuccion à haute définition. En Europe, le D^r Schlaudraff est, pour l'instant, le seul à la pratiquer, après s'être formé aux Etats-Unis. « L'un des avantages de cette technologie innovante, souligne-t-il, c'est qu'elle permet d'aborder le patient dans sa globalité et de redéfinir l'ensemble de ses contours de manière harmonieuse plutôt que de travailler par zones. On peut ainsi facilement faire réapparaître les reliefs musculaires d'un ventre

plat, tout en gardant une certaine rondeur des fesses ou encore recréer une taille bien définie. »

Avec la liposuccion à haute définition, la graisse est traitée sélectivement par les ultrasons, selon le même principe qu'une brosse à dents à ultrasons face à la plaque dentaire. « En fait, image le D^r Schlaudraff, la sonde agite les tissus des zones traitées, ce qui permet de libérer les cellules grasses – puis de les aspirer facilement – et ceci tout en protégeant les petits vaisseaux et nerfs cutanés. C'est un peu comme un arbre que l'on secouerait pour faire tomber les fruits plutôt que de les arracher. » Ce procédé permet ainsi de bien cibler le liquide retiré – on évacue 80 à 90% de graisse pure – et donc de limiter la perte de sang et l'apparition d'hématomes.

Quant au résultat d'une liposuccion, il est souvent spectaculaire. Il n'est pas rare de voir un patient perdre plusieurs tailles de pantalon, simplement parce que l'on a remodelé son corps et redéfini sa silhouette. Reste que, selon la quantité de graisse retirée (parfois 5 litres), il est parfois nécessaire de combiner la liposuccion avec une intervention chirurgicale (plastie abdominale, lifting des cuisses) pour retirer la peau en excès. Ce problème peut toutefois être limité avec la liposuccion à ultrasons, qui améliore la rétraction cutanée. Par ailleurs, quelle que soit la méthode utilisée: la graisse enlevée ne reviendra pas. ■

Marianne Girard