

4 QUATRE SAISONS

ART DE VIVRE AU PRINTEMPS - ETE
HÔTELLERIE | GASTRONOMIE | SPA | BEAUTÉ | LIFESTYLE

Art de vivre au printemps - été / Quatre Saisons / N° 18 / PRINTEMPS - ETE 2011



le printemps
dévoile l'été

CONCEPT-CLINIC : LA LIPOSUCCION DOUCE

Peu traumatisante et extraordinaire dans son efficacité, la liposuction aux ultrasons a fait son apparition en Suisse. Elle est promise à un bel essor car elle permet non seulement d'affiner la silhouette, mais aussi de sculpter les contours du corps en détail ou, combinée avec la greffe de graisse, de reconstruire un sein, remodeler les fesses ou redonner au visage ses traits juvéniles.

Le Dr Kai-Uwe Schlaudraff nous explique comment il est possible de combiner la liposuction douce avec la greffe de graisse, pour un effet très naturel.



Dr Kai-Uwe Schlaudraff. Chirurgie plastique et reconstructive FMH/EBOPRAS, perfectionnement et recherches aux Etats-Unis. Spécialités : chirurgie du sein, greffes de graisse du sein, corps et visage. Founding member of the « Cell Society ».

Concept-Clinic

24, bd des Philosophes
1205 Genève
Tél. : +41 (0)22 54 000 54
info@concept-clinic.ch
www.concept-clinic.ch
www.cellsociety.org

En quoi cette nouvelle technique de liposuction est-elle différente du procédé habituel ?

Au lieu d'aspirer mécaniquement la graisse, on utilise des ultrasons à très haute fréquence pour « secouer » les tissus. Ainsi les cellules de graisse, les adipocytes, se détachent du réseau sur lequel elles s'insèrent, comme les fruits se détachent de la branche lorsqu'on secoue l'arbre. Elles sont recueillies dans un sérum physiologique, que l'on a injecté au préalable dans la zone à traiter. Il devient dès lors facile de récolter cette graisse de manière sélective, au moyen d'une fine sonde. Il n'est plus nécessaire d'exercer une puissante force d'aspiration.

Quelle est la différence pour le patient ?

Avec la liposuction traditionnelle, plus mécanique, la graisse est enlevée en petits blocs, en emportant des petits nerfs cutanés et vaisseaux, et le procédé est souvent peu efficace. La récupération est longue, car la patiente souffre souvent d'hématomes pendant plusieurs semaines. Les ultrasons permettent de diminuer les douleurs, les oedèmes et le risque d'hémorragie. Les hématomes sont peu nombreux et se résorbent très vite. Quelques jours après l'intervention, le résultat est visible à 65%.

Et au niveau esthétique, les résultats sont-ils frappants ?

Nettement, car les ultrasons ont un effet inattendu : ils stimulent la rétraction de la peau, évitant la formation de plis inesthétiques. Ils permettent aussi d'obtenir une surface cutanée plus harmonieuse sur les régions traitées.

Passons à la deuxième technique. Il est possible, dites-vous, d'utiliser la graisse ainsi prélevée pour la réimplanter ailleurs, dans les seins, les fesses ou le visage, par exemple. Est-ce nouveau ?

Oui. Jusqu'alors, ce type de greffe était décevant dans ses résultats, car la moitié environ de la graisse implantée se résorbait dans l'organisme. Suite à la découverte scientifique montrant que le tissu gras est la source la plus riche en cellules souches dans le corps humain, la nouvelle technique de greffe de graisse enrichie (cell-enriched fat graft) a été développée. Et maintenant, le taux de déperdition est très faible, seulement entre 10 et 20%. A ceci deux raisons. Le prélèvement de la graisse par liposuction à ultrasons ménage les cellules adipeuses et les cellules souches qui assurent leur protection. De plus, un procédé de haute technologie permet d'augmenter la concentration en cellules souches, afin d'accroître leur pouvoir

AFFINER LA SILHOUETTE, AUGMENTER OU RECONSTRUIRE UN SEIN



Une silhouette rajeunie. La graisse prélevée sur le ventre a été greffée sur les seins pour un résultat très naturel.



Une allure plus athlétique: les muscles auparavant dissimulés sous la graisse sont mis en valeur.

« Les ultrasons rendent la liposuccion peu traumatisante. Les résultats sont excellents dans leurs détails, la récupération très rapide. » Dr Schlaudraff

protecteur après la greffe, et d'assurer la survie du volume graisseux reconstruit. Très schématiquement, on retire les cellules souches d'une partie de la graisse prélevée par liposuccion, puis on les réintroduit dans le volume à greffer en concentration deux fois plus élevée. Cette technique permet une meilleure survie de la greffe, une récupération accélérée pour un volume final très satisfaisant.

Peut-on reconstruire complètement un sein grâce à ce procédé novateur ?

Oui, sans toutefois reconstruire la glande mammaire. L'opération peut nécessiter plusieurs interventions afin d'obtenir le volume souhaité. Entre temps la graisse prélevée en excès lors de la première intervention est conservée dans une banque spécialisée dans la congélation de la graisse. Les traitements suivants sont de simples injections, effectuées en ambulatoire sous anesthésie locale. Comme la patiente reçoit ses propres cellules, le risque de rejet est écarté et l'effet est des plus naturels. Esthétiquement, c'est une réussite.

Propos recueillis par Anne Zirilli

Reshape the body and reconstruct the breast : two complementary procedures

The use of ultrasound makes the liposuccion little traumatizing, very efficient and allows for very successful fat grafting.